

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização que um lutador força o oponente a se render ou incapacitá-lo de continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas e estrangulamentos.

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente em um ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço, na qual o lutador segura o braço do oponente e aplica pressão sobre as articulações, forçando-o a se render ou correr o risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o a desmaiar ou se render. Há dois tipos principais de estrangulamentos: o estrangulamento sanguíneo e o estrangulamento de ar. No estrangulamento sanguíneo, a pressão é aplicada sobre as artérias do pescoço, reduzindo o fluxo sanguíneo para o cérebro. No estrangulamento de ar, a traqueia é comprimida, impedindo a entrada de ar nos pulmões.

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se um lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores de MMA devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

Você está procurando maneiras de assistir aos jogos do Boston Celtics? Não procure mais! Aqui estão algumas opções a considerar:

NBA League Pass: O Passe da Liga de Basquetebol é uma opção ótima para os fãs que querem assistir a jogos ao vivo e destaques. Com o passe, você pode ver todas as 82 partidas regulares do Boston Celtics na temporada regular, assim como o playoff ou final; Você também pode comprar um ingresso através dos sites web (em inglês) pela liga ou vídeos servidos online tais quais Amazon Prime Video, Apple TV, Roku.

ESPN: A ESPN é um canal esportivo popular que transmite vídeos eventos esportivos, incluindo jogos da NBA. Você pode assistir aos Jogos do Boston Celtics na rede de TV a cabo ou via satélite e através dos provedores por assinatura e/ou pelo site web (email).

t: