

O O bet365

O handicap 10 no golfe é geralmente considerado um valor médio em termos de habilidade. Ele representa uma pontuação média que uma pessoa pode atingir em um campo de golfe. Se você estiver entre os jogadores com um handicap 10, parabéns, pois isso significa que sua habilidade está no topo 5% dos jogadores de golfe todo o mundo!

Mas, como todo jogador de golfe sabe, há sempre espaço para melhoria. Seguem abaixo 13 dicas sobre como diminuir seu handicap no golfe:

Afinar seu jogo curto. A maioria das bolas de golfe são jogadas a menos de 100 jardas da bude. Preste muita atenção ao aprimorar suas habilidades nestes curta distância e você verá sua pontuação cair.

Treinar no range. Cada minuto gasto no campo de treinamento será notado no campo. Horas de prática resultarão em um swing mais forte, controle da bola e pontuação mais baixa.

Ajustar seu equipamento. Cada club no seu saco precisa estar afinado perfeitamente para você. Sem uma jogada forte, tirar o máximo proveito da sacada pode ser difícil.

West Ham é um distrito no East London que tem uma história rica e diversa. Originalmente, era uma pequena aldeia na fronteira oeste da antiga paróquia de West Ham, o que explica seu nome. Tornou-se um município borough em 1886 e, antes de ser integrada ao London Borough of Newham em 1965, era uma cidade separada de Essex.

Embora possa haver algumas áreas mais desfavorecidas, West Ham é realmente um excelente local com muitas comodidades, como pode ser conferido por sua história e proximidade com o centro de Londres.

A vida em West Ham: um lugar acima das aparências

Planejar uma mudança para uma nova cidade nunca foi tão fácil! Apesar de possuir algumas áreas mais ousadas, West Ham é, na verdade, um lugar ótimo com muitos recursos e facilidades.

A área está repleta de história e preenchida com lugares para visitar e experiências para se fazer. Está convenientemente localizado perto do centro de Londres e, ao mesmo tempo, dispõe de