

O O bet365

A submissão de artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuar lutando. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão!

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se render! Há dois tipos principais de estrangulamento: O estrangulamento por estrangulamento de ar No estrangulamento cardíaco (a pressão aplicada sobre as artérias no pescoço) Tj T*

A "nariz comprimida", impedindo a entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar, e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão, saber quando se submeter para evitar lesões graves!

O plano Paramount+ Essential está incluído com as assinaturas Walmart+ sem nenhum custo adicional. Pronto para obter o benefício? Basta visitar [walmart/plus](#) ou o aplicativo Walmart para começar, seguida de entrar na conta Walmart+ ou se inscrever e seguir a tela de instruções!

[2ahUKEwjctO6Jvc-EAXWLEkQIHSndA4wQFnoECAEQBg](#); href="{href}"

Paramount+ está disponível com um Walmart+. [Filiação?](#)

help.paramountplus : artigo : DP-Is-Paramount-disponivel-with-a-Wal.....

[2ahUKEwjctO6Jvc-EAXWLEkQIHSndA4wQzmd6PAGP5Ac](#); href="{href}"